



Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien frohe Weihnachten. Und bitte bleiben oder werden Sie schnell gesund!



HANSI HINTERSEER



DANIELA KATZENBERGER



UDO LINDENBERG



Fotos: Roba Images, Instagram (3), Tine Acke/UNICEF, istockphoto, Alamy, Bauer Stars&Stories, PR, Privat, Schneider-Press/Frank Rollitz, Picseports, AdobeStock, Titel: Dirk Bartling EXKLUSIV für DAS NEUE BLATT (2), VOX, Instagram, Imago, House of Food/Bauer Food Experts KG, AdobeStock

Unser aller schönstes Weihnachtstfest



PEGGY MARCH



JANA INA ZARRELLA

Denkt euch, ich habe das Christkind gesehen... Und das hat mir die liebsten Weihnachts-Erinnerungen unserer Stars verraten!

Hansi Hinterseer (67): „Als Kind habe ich mich immer extrem auf das Christkind gefreut. Mein Brieferl ans Christkindl hab' ich als Bub aufs Fensterbrett der Seidlalm gelegt. Und drauf dann ein paar Würfelzuckerstücke. Ich hab' damals gehofft, dass das Christkindl den Zucker genauso mag wie ich und dass es dann vielleicht schneller kommt.“

Daniela Katzenberger (35): „Ich freue mich jedes Jahr vor allem aufs Plätzchen backen. Das ist so ein schönes Ritual aus meiner Kindheit, bei uns gibt es Buttergebäck nach dem Rezept von Mama Iris mit kilowise Butter drin. Da wird nicht gespart.“

Udo Lindenberg (75): „Für mich war das schönste Weihnachtsgeschenk als Kind eine kleine Blechtrommel. Ratter, ratter – bin ich um den Weihnachtsbaum rum. Damals habe ich auf allem rumge-

trommelt: auf Benzinfässern, Bratpfannen und Blumenvasen. Große Ölfässer sind mein Schlagzeug gewesen. Und dann kriegt Klein Udo aus Gronau zu Weihnachten eine kleine Blechtrommel. Das werde ich nie vergessen. Mit der bin ich dann auch ins Bett gegangen.“

Peggy March (73): „Ich glaube, ich war damals so sieben oder acht Jahre alt. An diesem Tag habe ich mein erstes Fahrrad bekommen, hellblau – ich konnte es kaum glauben. Später habe ich erfahren, dass Mama und Papa es sich gar nicht leisten konnten, aber irgendwie haben sie es möglich gemacht.“

Jana Ina Zarrella (45): „Weihnachten war immer ein riesengroßes Fest. Meine Oma hatte sieben Kinder, und die wiederum hatten auch viele Kinder. Ich habe unzählige Cousins und Cousinen. Die schönste Erinnerung ist, dass wir Kinder uns gesehen haben. Wir hatten dann ganz viele Matratzen im Wohnzimmer und haben alle gemeinsam geschlafen.“

STARS

- 4 **INKA BAUSE**
Dieser Mann ist ihr wichtig
- 5 **CHARLENES ZWILLINGE**
Ihr traurigstes Weihnachten
- 6 **NARUMOL**
Das Weihnachts-Wunder
- 10 **DIE AMIGOS**
über Kindheitserinnerungen
- 11 **IRIS BERBEN**
So verrückt lebt sie
- 12 **HELENE FISCHER**
Ihre unbekannte Vergangenheit
- 14 **GEHEIMAKTE ROYAL**
Prinzessin Margaret
- 18 **AMALIA DER NIEDERLANDE**
Verliebt in einen Deutschen
- 19 **MICHAEL SCHANZE**
Bewegendes Geständnis
- 20 **MICHAEL SCHUMACHER**
Er hat eine heimliche Familie
- 22 **ROY BLACK (+)**
Sein Sohn erinnert sich
- 70 **GUIDO MARIA KRETSCHMER**
Das ist sein wahres Gesicht!
- 72 **JAHRESRÜCKBLICK**
auf vier Seiten
- 78 **ANDRÉ RIEU**
im großen Interview

SERVICE

- 26 **REISE**
Mexikos Halbinsel Yucatán
- 30 **ALLTAGSFRAGEN**
Wir beantworten sie
- 32 **WOHNEN**
Die schönsten Kletterpflanzen
- 38 **REZEPTE**
Wundervolle Weihnachtsmenüs

GESUNDHEIT

- 46 **GUT ZU WISSEN**
Naschen kann auch gesund sein
- 48 **GESUND WERDEN**
Gründe für Wassereinlagerungen
- 50 **VORSORGE**
So trainieren Sie Ihr Gedächtnis
- 52 **ABWEHR STÄRKEN**
über den Darm
- 54 **STILLE ENTZÜNDUNGEN**
6 Ursachen

IHRE EXPERTEN

- 53 **DR. PRANG** Medizinische Fragen
- 58 **STEFAN HILGER** Extra-Sprechstunde am 1. & 2. Feiertag von 13–16 Uhr
- 58 **SABINE PALM** Leserfragen
- 69 **ANNA BLUME** Astrologie

IN JEDER AUSGABE

- 44 **ROMAN**
- 60 **RÄTSEL**
- 68 **IMPRESSUM**



Judith & Mel
Wir besuchten das Schlager-Duo in seinem weihnachtlichen Zuhause



JOSÉ-CARRERAS-SPENDENGALA
Unsere Promis zeigen Herz